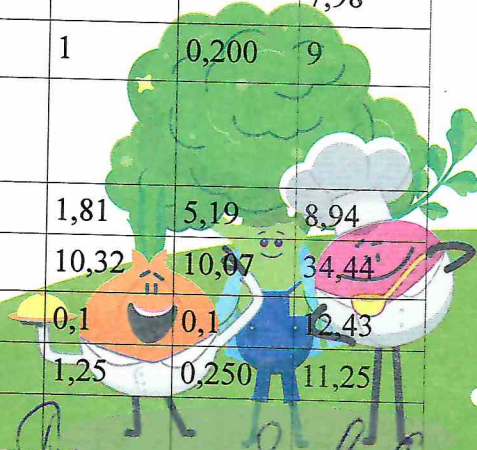


Меню

27 Апреля		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Яблоки свежие			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат итальянские каникуля			100	115	2,56	8,42	6,69
Огурцы свежие			100	11	0,700	0,100	1,900
Оладьи со сгущёным молоком			40/10	100	4,79	3,44	12,405
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с грёнками , сметаной и куриными грудками			250/10/10 /10	91	1,81	5,19	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Рыба запечённая с сыром			90/10	180	20,98	3,17	1,93
Мясо « Болоньезе»			100	183	10,12	11,94	8,43
Тефтели куриные «Лакамка»			60/40	176	9,18	11,01	10,13
Азу			160/40	306	14,44	18,57	20,03
Мясо тушёное			50/50	238	15,88	18,31	2,55
Пельмени с маслом			180/5	335	13,04	14,35	38,39
Макароны отварные			180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной			180	269	4,601	6,52	48,01
Овощная смесь отварная			100	80	3,55	3,32	8,88
Каша гречневая рассыпчатая			180	214	7,94	6,47	31,05
НАПИТКИ							
Кисель из концентрата			200	53			13,100
Чай с сахаром			200/8	32			7,98
Хлеб ржано- пшеничный		93	20/20	44	1	0,200	9
КОМПЛЕКС суп + выпечка							
Щи с фрикадельками и сметаной			250/11/5	91	1,81	5,19	8,94
Эч -Почмак			100	272	10,32	10,07	34,44
Напиток яблочный			200	52	0,1	0,1	12,43
Хлеб ржано-пшеничный			25	55	1,25	0,250	11,25



Руководитель: *Тамара А. Д.*
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казань»